

Menú

Día		1er día	2do día	3er día
DESAYUNO	Fruta		Fruta de temporada	Fruta de temporada
	Bebidas		Jugo naranja / leche con chocolate/ Café para adultos	Jugo naranja / leche con chocolate/ Café para adultos
	Platillo		Enfrijoladas de papa, queso y crema	Chilaquiles verdes con pollo
	Opción vegetariana		Enfrijoladas de papa, queso y crema	Chilaquiles verdes con flor de calabaza
	Complementos		Cereal y pan dulce	Cereal y pan dulce
REFRIGERIO		Quesadillas de queso /agua de sabor	Jicama, pepino y zanahoria/ Agua de sabor, natural	Sandia con limón y chile/ Agua de sabor, natural
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor / Café para adultos	Agua de sabor/ Café para adultos	Agua de sabor / Café para adultos
	Sopa	Spaguetti blanco	Spaguetti rojo	Sopa de fideo
	Plato Fuerte	Pechuga asada	Croquetas de atún y papa	Hamburguesa de carne
	Opción vegetariana	Alambre de champiñones y garbanzo	Croquetas de papa	Hamburguesa de lentejas
	Complementos	Puré de papa	Aderezos: catsup, Mil islas	Papas fritas, jitomate, aderezos
	Postre	Gelatina	Rosca de naranja	Gelatina
	Especificación:	Acompañar comidas con ensalada verde y mixta		
CENA	Bebidas	Leche con chocolate / Agua de sabor	Leche con chocolate / Agua de sabor	
	Platillo	Sincronizadas con frijoles	Molletes con frijoles/ Ensalada	
	Opción vegetariana	Burritos de huevo a la mexicana	Molletes con pico de gallo	
	Complementos	Pan dulce / Cereal	Pan dulce, Cereal	